

# ЗАВТРАК В РЕСТОРАНЕ QUADNUM

Мы считаем завтрак самой главной трапезой дня. Именно поэтому завтрак должен быть свежим, полезным и очень вкусным. Для того чтобы зарядить Вас энергией на весь день, мы нашли лучших локальных производителей чистых и свежих продуктов.

## “ОТ ШЕФА”

### ЯЙЦА НА ВАШ ВЫБОР:

глазунья / омлет / скрембл

### ВАРЕННЫЕ ЯЙЦА:

бекон / сосиски (курица, телятина, халааль) / овощи / ветчина / сыр / грибы

АВОКАДО ТОСТ с яйцом пашот и легким голландским соусом

ШАКШУКА С ПИТОЙ

КРУАССАН ВЕТЧИНА И СЫР

КРУАССАН С ЛОСОСЕМ сливочный сыр, руккола

КРОК МАДАМ ветчина, сыр, яйцо, соус

ЯЙЦА БЕНЕДИКТ лосось / ветчина

### ГАРНИР К ЛЮБОМУ БЛЮДУ:

фасоль в томатном соусе / жареный картофель / томаты / брокколи на пару

### ЗАКУСКИ НА ВЫБОР:

мясные деликатесы / сырное ассорти / рыбная тарелка / свежие овощи

АВОКАДО лимон, оливковое масло

### СВЕЖАЯ ВЫПЕЧКА:

круассан / слойка с вишней / шоколадный пан

### РУССКИЕ БЛИНЫ:

красная икра / сметана / ступенное молоко / творог / нутелла

### ТВОРОЖНЫЕ СЫРНИКИ:

сметана / ступенное молоко / кленовый сироп / ягоды

### БЕЛЬГИЙСКИЕ ВАФЛИ:

карамельзированные бананы и клубника

### ФРУКТОВАЯ ТАРЕЛКА:

дыня / ананас / апельсин / киви

### ФРУКТЫ ЦЕЛИКОМ:

яблоко / груша / банан

### АМЕРИКАНСКИЕ ПАНКЕЙКИ:

черничный соус и кленовый сироп

### КАША ОВСЯНАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ, РИСОВАЯ

### ПШЕННАЯ, МАННАЯ:

сухофрукты / мед / орехи / ягоды

### ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ, ШОКОЛАДНЫЕ, ГРАНОЛА, МЮСЛИ:

молоко на выбор цельное / миндальное / соевое / кокосовое / безлактозное

### БИРХЕР МЮСЛИ

с яблоком и фисташкой

### ЧИА ПУДИНГ

на миндальном молоке с клубникой

### ЙОГУРТ

натуральный / фруктовый / обезжиренный

### ТВОРОГ

сметана / ступенное молоко / домашнее варенье

## НАПИТКИ

### КОФЕ

эспрессо / американо / капучино / латте / флэт уайт / раф / какао

### ЧАЙ

ассам/английский завтрак/дарджилинг/эрл грей / сенча/жасмин/ромашка/молочный улун/мята / облепиховый / имбирный

### СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

апельсин / грейпфрут / яблоко / морковь / сельдерей / детокс

### ВОДА

Байкал резерв / Байкал перл

\*3900 руб. стоимость завтрака на 1 человека

## МЕНЮ “А ЛЯ КАРТ”

### ЯЙЦА НА ВЫБОР

1400	Омлет со шпинатом и сыром пармезан
1200	Крок мадам ветчина, сыр, яйцо, соус
1000	Шакшука с питой
1050	Авокадо тост
1400	Бенедикт ветчина / лосось
1600	Бенедикт флорентин со шпинатом
2900	Бенедикт с камчатским крабом

### ДЕСЕРТЫ

1200	Бельгийские вафли банан и клубника
1200	Творожные сырники ступенное молоко / сметана
1300	Панкейки голубика и кленовый сироп
1200	Блины творог / домашнее варенье / нутелла
1050	Пшенная каша тыква и варенье из шишек
950	Корзина свежей выпечки
1200	Гранола йогурт и ягоды
1000	Фруктовая тарелка дыня / ананас / киви / груша
1200	Бирхер мюсли яблоко и фисташки
900	Чиа-пудинг миндальное молоко и клубника
900	Чиа-пудинг кокосовое молоко и ананас

### БЫСТРО И ВКУСНО

1400	Круассан лосось / томаты и моцарелла
1200	Круассан сыр фета и скрембл
2500	Блины красная икра и сметана
17000	Блины осетровая икра
950	Творог сметана/ступенное молоко/домашнее варенье

### НАПИТКИ

550	Кофе на выбор, какао американо / капучино / латте / эспрессо / раф
750	Чай в ассортименте ассам/английский завтрак/дарджилинг/эрл грей / ройбуш/сенча/жасмин/ромашка/молочный улун/мята
1750	Молочный коктейль ваниль / шоколад / клубника / облепиха
950	Особый облепиховый / имбирный чай
900	Свежевыжатый сок апельсин / грейпфрут / морковь / яблоко / сельдерей
1500	Детокс / Ананас / Гранат
500	Вода Байкал негазированная / газированная 0,5 л

### Легкое начало дня...

1200	Просекко Вальдобьядене Италия	125 мл
3600	Луи Родере Брют Франция	125 мл
4500	Лансон Ле Розе Брют Франция	125 мл

# BREAKFAST AT QUADRUN RESTAURANT

WE CONSIDER BREAKFAST TO BE THE MOST IMPORTANT MEALTIME OF THE DAY. THAT IS WHY BREAKFAST SHOULD BE FRESH, HEALTHY AND VERY DELICIOUS. WE HAVE FOUND THE HIGHEST QUALITY LOCAL PRODUCTS TO PROVIDE YOU WITH THE ENERGY FOR THE WHOLE DAY.

## “BY CHEF”

### MENU “A LA CARTE”

#### EGG SELECTION

1400	EGG WHITE OMELET SPINACH AND PARMIGIANO
1200	CROQUE MADAME HAM, CHEESE, EGG, SAUCE
1000	SHAKSHUKA WITH PITA
1050	AVOCADO TOAST
1400	EGGS BENEDICT HAM / SALMON
1600	EGGS BENEDICT FLORENTINE WITH SPINACH
2900	EGGS BENEDICT WITH KAMCHATKA CRAB

#### DESSERTS

1200	BELGIAN WAFFLES banana and strawberry
1200	RUSSIAN SYRNIKI condensed milk /sour cream
1300	PANCAKES blueberry and maple syrup
1200	BLINIS cottage cheese / homemade jams / nutella
1050	MILLET PORRIDGE pumpkin and pinecone jam
950	FRESH PASTRY BASKET
1200	GRANOLA yogurt and berries
1000	FRUIT PLATE melon /pineapple / kiwi / pear
1200	BIRCHER MUESLI apple and pistachio
900	CHIA PUDDING almond milk and strawberry
900	CHIA PUDDING coconut milk and pineapple

#### SIMPLE AND DELICIOUS

1400	CROISSANT salmon / tomato / mozzarella
1200	CROISSANT feta cheese and scrambled eggs
2500	BLINIS red caviar and sour cream
17000	BLINIS ossetra caviar
950	TVOROG sour cream / condensed milk / homemade jams

#### BEVERAGES

550	COFFEE SELECTION, CACAO americano / cappuccino / latte / espresso / raf
750	TEA SELECTION assam/english breakfast/darjeeling/ earl grey/ rooibos/sencha/jasmin/chamomille/oolong milk/mint
1750	MILKSHAKE vanilla / chocolate / strawberry / sea buckthorn
950	SIGNATURE SEA BUCKTHORN / GINGER TEA
900	FRESH JUICE orange / grapefruit / carrot / apple / celery
1500	DETOX / PINEAPPLE / POMEGRANATE
500	BAIKAL WATER still / sparkling 0,5 l

#### PERFECT START TO THE DAY...

1200	PROSECCO VALDOBBIADENE Italy	125 ml
3600	LOUIS ROEDERER BRUT France	125 ml
4500	LANSON LE ROSE BRUT France	125 ml

#### EGG SELECTION:

fried / omelet / scrambled

#### BOILED EGGS:

bacon / sausages (chicken, veal, halal) / vegetables / ham / cheese / mushrooms

AVOCADO TOAST poached egg and light hollandaise sauce

SHAKSHUKA WITH PITA

CROISSANT HAM AND CHEESE

CROISSANT WITH SALMON cream cheese and rucola

CROQUE MADAME ham, cheese, egg, sauce

EGGS BENEDICT salmon / ham

#### SIDE DISHES SELECTION:

beans in tomato sauce / pan fried potato / tomato / steamed broccoli

#### COLD APPETIZERS:

meat delicacies / cheese plate / fish plate / sliced vegetables

AVOCADO lemon, olive oil

#### FRESH PASTRY SELECTION:

croissant / cherry bun / pain au chocolat

#### RUSSIAN BLINIS:

red caviar / sour cream / condensed milk / cottage cheese / nutella

#### RUSSIAN SYRNIKI:

sour cream / condensed milk / maple syrup / berries

#### BELGIAN WAFFLES:

caramelized banana and strawberry

#### FRUIT PLATE:

melon /pineapple / orange /kiwi

#### WHOLE FRUIT SELECTION:

apple / pear / banana

#### AMERICAN PANCAKES:

blueberry sauce and maple syrup

#### PORRIDGE SELECTION: OATMEAL, BUCKWHEAT, RICE

#### MILLET, SEMOLINA:

dry fruits / honey / nuts / berries

#### CORN FLAKES, CHOCOLATE, GRANOLA, MUESLI:

regular milk / almond / soy / coconut / lactose-free

#### BIRCHER MUESLI

apple and pistachio

#### CHIA PUDDING

almond milk and strawberry

#### YOGURT

plain / fruit / low fat

#### TVOROG

sour cream / condensed milk / homemade jams

#### BEVERAGES

#### COFFEE

espresso / americano / cappuccino / latte / flat white / raf / cacao

#### TEA

assam / english breakfast / darjeeling / earl grey / sencha / chamomille / oolong milk / mint / sea buckthorn / ginger

#### FRESH JUICE

orange / grapefruit / apple / carrot / celery / detox

BAIKAL WATER still / sparkling

\*3900 rub breakfast price for 1 person