



AMNIS

MEHIO
MENU



ПОЛЕЗНЫЕ ЗАКУСКИ

Овощные палочки Морковь, сельдерей, огурец, яблоко	500
Сухофрукты Курага, финики, чернослив	750
Орехи Миндаль, грецкий, фундук, кешью, фисташки	750
Сэндвич с лососем Цельнозерновой тост, маринованный лосось, огурец, рукола	1600
Пюре из авокадо Безглютеновый тост, авокадо, лайм, красный чили, кресс-салат	1600



БОУЛЫ

Семена чиа, голубика, йогурт, грецкий орех	1300
Овсяные хлопья, кефир, черная смородина, мед, кешью	750
Свекла, шпинат, тофу, тыквенное масло, семена подсолнечника	750
Фенхель, фризье, апельсин, тархун, эстрагон, лайм	750
Авокадо, рис, кейл, нори, терияки	750



ДЕСЕРТЫ

Свежие ягоды Клубника, малина, голубика	1800
Свежие фрукты Ананас, питахайя, золотой киви, манго, маракуйя	1600
Тапиока пудинг Кокосовое молоко, маракуйя	750
Кето-Павлова	950



HEALTHY SNACKS

Fresh sticks Carrot, celery, cucumber, apple	500
Dried fruits Dry apricot, dates or prunes	750
Nuts Almond, walnut, hazelnut, cashew, pistachio	750
Salmon sandwich Wholegrain toast, marinated salmon, cucumber, arugula	1600
Mashed avocado Gluten free toast, avocado, lime, red chili, cress afile	1600



BOWLS

Chia, blueberry, yoghurt, walnut	1300
Oats, kefir, black currant, honey, cashew	750
Beetroot, spinach, tofu cheese, pumpkin oil, sunflower seeds	750
Fennel, frisee, orange, tarragon, lime	750
Avocado, rice, kale, nori, teriyaki sauce	750



DESSERTS

Fresh berries Strawberry, raspberry, blueberry	1800
Fresh fruits Sliced pineapple, dragon fruit, golden kiwi, mango, passion fruit	1600
Tapioka pudding Coconut milk, passion fruit	750
Keto Pavlova	950

Все цены указаны в российских рублях и включают 20 % НДС.
10 % за доставку заказа будет добавлено к сумме Вашего счета.

All prices are listed in Russian rubles. 20 % VAT is included.
10 % delivery charge will be added to the bill.



МОРОЖЕНОЕ И СОРБЕТЫ

Мороженое **350**
Ваниль · Шоколад · Фисташка

Сорбеты **350**
Лимон-лайм · Ягоды · Манго



ЛИМОНАДЫ

Мохито **1200**

Клубника **1200**

Маракуйя **1200**

Цитрус **1200**



МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

Ваниль · Шоколад · Клубника **1200**



ПРОТЕИНОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Ваниль · Шоколад **1500**



СМУЗИ

Заряд энергии

Банан, йогурт,
мед, яблоко **950**

Авокадо, шпинат,
финики, миндальное
молоко **1500**

Арахис, банан,
йогурт, какао **950**

Красота и здоровье

Яблоко, апельсин,
петрушка, семена льна **950**

Клубника, шпинат, огурец **1500**

Грейпфрут, ананас,
персик, мед **1500**



ICE CREAM AND SORBETS

Ice cream **350**
Vanilla · Chocolate · Pistachio

Sorbets **350**
Lemon-lime · Berry · Mango



LEMONADES

Mojito **1200**

Strawberry **1200**

Passion fruit **1200**

Citrus **1200**



MILKSHAKES

Vanilla · Chocolate · Strawberry **1200**



PROTEIN COCKTAIL

Vanilla · Chocolate **1500**



SMOOTHIES

Energy charge

Banana, yogurt,
honey, apple **950**

Avocado, spinach,
dates, almond milk **1500**

Peanuts, banana,
yogurt, cacao **950**

Beauty & health

Apple, orange,
parsley, flax seeds **950**

Strawberry, spinach,
cucumber **1500**

Grapefruit, pineapple,
peach, honey **1500**

Все цены указаны в российских рублях и включают 20 % НДС.
10 % за доставку заказа будет добавлено к сумме Вашего счета.

All prices are listed in Russian rubles. 20 % VAT is included.
10 % delivery charge will be added to the bill.



СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсин · Грейпфрут Яблоко · Сельдерей Морковь	1000
Ананас	1800
Гранат	2500
Детокс Яблоко, сельдерей, огурец, шпинат	1500
Клубника · Манго	3100
Свежий кокос	2500



БЕЗААЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Кока-кола · Кока-кола зеро	650
Имбирный Эль	750
Ред Булл	750
Тоник	750



КОФЕ

Американо	600
Без кофеина	600
Эспрессо	550
Капучино	650
Двойной эспрессо	650
Латте	650
Горячий шоколад	650



ЧАЙ

Чай в ассортименте	1050
Фруктовый чай	1950



FRESH JUICES

Orange · Grapefruit Apple · Celery · Carrot	1000
Pineapple	1800
Pomegranate	2500
Detox Apple, celery, cucumber, spinach	1500
Strawberry · Mango	3100
Fresh coconut	2500



SOFT DRINKS

Coca Cola · Coca Cola Zero	650
Ginger Ale	750
Red Bull	750
Tonic	750



COFFEE

Americano	600
Decaff	600
Espresso	550
Cappuccino	650
Double espresso	650
Latte	650
Hot chocolate	650



TEA

Assorted tea	1050
Fruit tea	1950

Все цены указаны в российских рублях и включают 20 % НДС.
10 % за доставку заказа будет добавлено к сумме Вашего счета.

All prices are listed in Russian rubles. 20 % VAT is included.
10 % delivery charge will be added to the bill.

