



AMNIS SPA

СПА-МЕНЮ
SPA MENU

Добро пожаловать в *Amnis Spa*

Здесь каждый ритуал становится путешествием, в котором прикосновения, ароматы, звуки и неспешный ритм соединяются в единую историю заботы о себе.

Наша коллекция ритуалов вдохновлена путешествием по четырем сторонам света — Северу, Югу, Востоку и Западу — с Россией в самом его центре. Каждое направление раскрывает особое настроение и приглашает прожить его через многоступенчатый уход, характерные ароматы, музыкальное сопровождение и наслаждение специальным сортом чая, завершающим путешествие.

В основе каждого опыта — профессиональные техники массажа и ухода, дополненные средствами премиальных брендов Dr Burgener Switzerland, Plathlone, Thalion. Коллекция ритуалов создана как для индивидуального отдыха в атмосфере полного уединения, так и для парных церемоний, позволяющих разделить моменты гармонии и восстановления.

Сегодня выберите направление, которое откликается именно Вам.

Welcome to *Amnis Spa*

Here, every ritual is a journey where touch, fragrance, sound and unhurried moments come together to create a deeply personal experience of wellbeing.

Our signature collection of rituals is inspired by the four cardinal directions — North, South, East and West — and by Russia, where these worlds come together. Each ritual invites you into a distinct atmosphere, expressed through a multi-sensory sequence of treatments, bespoke aromas, immersive soundscapes and a curated tea ritual bring the journey to a graceful close.

At the heart of every ritual are expert massage and skincare techniques, enhanced by premium formulations from Dr Burgener Switzerland, Plathlone and Thalion. The collection of rituals has been thoughtfully designed for both individual moments of relaxation in complete privacy and shared ceremonies for two, inviting guests to experience harmony and renewal together.

Select the path that feels most aligned with you today.

Север
North

Юг
South

Russia
Россия

Восток
East

Запад
West



Север

ЭНЕРГИЯ И ВНУТРЕННЯЯ СИЛА

Свежесть и чистота горного воздуха, искрящийся на солнце снег и ощущение свободы. Ритуал пробуждает тело, возвращает силы и наполняет ясностью.

СЕВЕР. ЧИСТАЯ ЭНЕРГИЯ

120 мин | 35 000 ₽

Север вдохновлен безмятежной красотой заснеженных Альп, где солнечный свет отражается в сверкающем снегу, а прозрачный горный воздух дарит ощущение чистоты и свободы. Этот ритуал помогает восстановить внутренний баланс, наполнить тело легкостью и пробудить спокойную, уверенную энергию.

Путешествие начинается с деликатного солевого скраба и обертывания на основе альпийской соли Dr Burgener Switzerland, богатой природными минералами. Ритуал способствует обновлению кожи, возвращает ей гладкость и естественное сияние. Продолжает церемонию расслабляющий массаж с драгоценным маслом, снимающим накопившееся напряжение и дарящим ощущение легкости. Завершающий уход с питательным молочком и нанесением бустера глубоко увлажняет кожу, делая ее мягкой и шелковистой.



Свежий, прозрачный аромат с тонкими ментоловыми акцентами.



Успокаивающий габа-чай и травяной сбор с нотами зубровки, алтайского листа смородины и австралийского лимонного мирта с легким ароматом и мягкой кислинкой.



Возможно бронирование парной процедуры.

North

ENERGY & INNER STRENGTH

The crisp air of alpine peaks, sparkling snow and a sense of limitless space. The ritual awakens the body, restores vitality and fills the mind with clarity.

NORTH. PURE ENERGY

120 min | RUB 35,000

The North draws inspiration from the serene beauty of the snow-covered Alps, where sunlight glistens on pristine snow and crisp mountain air evokes a sense of purity and freedom. This ritual restores inner balance, leaves the body feeling light, and awakens a quiet, enduring vitality.

The ritual begins with a gentle salt exfoliation followed by a body wrap featuring Dr Burgener Switzerland Alpine Salt, naturally rich in precious minerals. This revitalising treatment renews the skin, restoring its silky smoothness and natural radiance. The experience continues with a relaxing massage using a precious botanical oil that melts away accumulated tension and leaves the body feeling effortlessly light. The ritual concludes with the application of a nourishing body lotion and concentrated booster, delivering deep hydration and leaving the skin beautifully soft and velvety.



Fresh and crisp fragrance with delicate menthol undertones.



A calming GABA tea and herbal infusion with notes of sweet grass, Altai blackcurrant leaf and Australian lemon myrtle, with delicate aroma and gentle acidity.



Available as a couples' experience.



Юг

ТЕПЛО И ГЛУБОКОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ

Теплое сияние закатного солнца, бархатные оттенки пустыни и ее умиротворяющая тишина. Церемония помогает отпустить напряжение и вернуть чувство гармонии.

ЮГ. ТЕПЛО ПЕСКОВ

90 мин | 30 000 ₽

Юг наполнен теплом солнца, мягкостью песка и неспешным ритмом, в котором время словно останавливается. Это путешествие для одного гостя — возможность полностью посвятить время себе, отпустить напряжение и обрести состояние глубокого покоя.

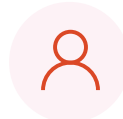
Ритуал начинается на подогреваемой кварцевой песчаной кушетке, где тепло мягко окутывает тело, помогая мышцам расслабиться и подготовиться к дальнейшему уходу. Звучание тибетских колокольчиков открывает путешествие и сопровождает погружение в медитативное состояние. Холистический массаж с плавными покачивающими движениями, вдохновленными естественным ритмом дыхания и сердцебиения, помогает восстановить внутреннее равновесие, снять накопившееся напряжение и подарить ощущение полной гармонии.



Глубокий и обволакивающий аромат с теплыми пряными нотами и черным перцем.



Редкий белый чай с легкой терпкостью, сладко-цветочными и нежными сливочными нотами — ощущение свежести и легкости после глубокого прогрева.



Индивидуальная процедура / Ритуал предназначен для одного гостя.

South

WARMTH & DEEP RESTORATION

The warm glow of the setting sun, the velvet hues of the desert and its serene silence. The ceremony helps release tension and restore a sense of harmony.

SOUTH. WARMTH OF THE SANDS

90 min | RUB 30,000

Inspired by the warmth of sunlit sands and the unhurried rhythm of the desert, this individual ritual invites complete stillness, offering time to reconnect with yourself and surrender to deep relaxation.

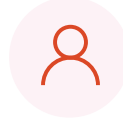
The journey begins on a heated quartz sand bed, where gentle warmth envelops the body, allowing the muscles to relax and prepare for the treatment that follows. The delicate sound of Tibetan bells marks the beginning of the experience, guiding you into a deeply meditative state. A holistic massage, performed with slow, rhythmic rocking movements inspired by the natural cadence of breath and heartbeat, restores inner balance, releases accumulated tension and leaves you with a profound sense of harmony.



Rich and enveloping fragrance, revealing warm spice notes and subtle hints of black pepper.



A rare white tea with delicate astringency, sweet floral notes and subtle creamy undertones — a refreshing, light finish following the comforting warmth of the heat therapy.



Individual treatment / Designed for one guest.



Восток

ЯСНОСТЬ И ОБНОВЛЕНИЕ

Тишина утреннего света, древние традиции и осознанные практики. Путешествие к внутреннему спокойствию, ясности и обновлению.

ВОСТОК. ПУТЬ ОБНОВЛЕНИЯ

120 мин | 35 000 ₽

Восток вдохновлен японской философией, где красота рождается из гармонии, внимательного отношения к себе и способности находить спокойствие в каждом мгновении. Этот ритуал приглашает замедлиться, восстановить внутреннее равновесие и раскрыть естественное сияние кожи.

В основе программы — косметика Plathlone, объединяющая традиции японского ухода и современные достижения космецевтики. Мыльный пилинг деликатно очищает кожу, окутывая золотым пенным коконом. Теплая минеральная ванна погружает в древневосточные традиции ухода за телом. Обертывание с детокс-маской успокаивает кожу и насыщает ее активными компонентами, дарит ощущение легкости. Завершающее нанесение Сыворотки Красоты и увлажняющего крема интенсивно питают кожу, стимулируя выработку коллагена и эластина, улучшая ее рельеф. Маска для лица с высококонцентрированным плацентарным лосьоном восстанавливает водный баланс и дает активное увлажнение.



Иланг-иланг и сакура: утонченная цветочная аромакомпозиция с мягкими древесными оттенками.



Женьшеневый улун с натуральным корнем женьшеня, тонким изящным ароматом и едва уловимым сладким послевкусием, наполненный свежестью.



Возможно бронирование парной процедуры.

East

CLARITY & RENEWAL

The serenity of morning light, ancient traditions and mindful practices. A journey towards inner stillness, clarity and renewal.

EAST. PATH OF RENEWAL

120 min | RUB 35,000

Inspired by Japanese philosophy, the East celebrates beauty born of harmony, mindful self-care and the quiet art of finding serenity in every moment. This ritual invites you to slow down, restore inner balance and unveil your skin's natural radiance.

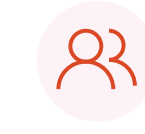
Created with Plathlone skincare, this experience blends the timeless traditions of Japanese beauty with advanced cosmeceutical innovation. A gentle soap exfoliation purifies the skin, enveloping the body in a delicate cocoon of golden foam. A warm mineral bath draws inspiration from ancient Eastern bathing rituals, inviting deep relaxation and a renewed sense of balance. A detoxifying body wrap comforts the skin while infusing it with nourishing active ingredients, leaving the body feeling light and refreshed. The ritual concludes with the application of Plathlone's Beauty Essence and an intensely hydrating cream to replenish moisture, refine the skin's texture, and reveal a smoother, more radiant appearance. A facial mask infused with a highly concentrated placental lotion restores the skin's natural moisture balance while delivering lasting hydration.



Ylang-ylang and sakura: an elegant floral fragrance blend with delicate woody nuances.



Ginseng oolong with natural ginseng root, a delicate elegant aroma and a subtle sweet finish, infused with a sense of freshness.



Available as a couples' experience.



Запад

БАЛАНС И ГАРМОНИЯ

Лавандовые поля Прованса, морская красота Бретани и бескрайний горизонт. Ритуал возвращает безмятежность и наполняет легкостью.

ЗАПАД. СИЛА МИНЕРАЛОВ

120 мин | 35 000 ₽

Запад вдохновлен побережьем Бретани, где сила Атлантики встречается с безмятежностью Прованса. Здесь морской воздух, богатые минералами воды и тонкий аромат цветущей лаванды создают ощущение легкости, внутреннего равновесия и обновления.

Ритуал с косметикой Thalion объединяет французские традиции талассотерапии и силу океана. Первый этап ритуала — отшелушивающий гоммаж с морской солью, ламинарией и фукусом. Морская ванна с кристаллами соли обогащена экстрактами и насыщает кожу минералами, помогает снять напряжение и восстановить легкость. Обертывание насыщает кожу аминокислотами, укрепляя ее и поддерживая естественные процессы восстановления. Далее следует легкий массаж с морским гелем, поддерживающим процессы очищения. Нанесение увлажняющего бальзама повышает эластичность и упругость кожи.



Утонченная аромакомпозиция с нотами цветущей лаванды Прованса, свежими, мягкими и успокаивающими оттенками.



Улун и травяной сбор из кумина, клевера, мяты и душицы с тонкими нотами лаванды, свежими травяными оттенками и гармоничным послевкусием.



Возможно бронирование парной процедуры.

West

BALANCE & HARMONY

The lavender fields of Provence, Brittany's coastal beauty, and an endless horizon.

WEST. POWER OF MINERALS

120 min | RUB 35,000

The West draws inspiration from the shores of Brittany, where the power of the Atlantic meets the serenity of Provence. Here, sea air, mineral-rich waters and the delicate scent of blooming lavender create a sense of lightness, inner balance and renewal.

This ritual with Thalion skincare combines French thalassotherapy traditions with the revitalising power of the ocean. The first stage begins with an exfoliating gommage enriched with sea salt, laminaria and fucus, leaving the skin hydrated and smooth. A mineral sea bath with salt crystals enriched with marine extracts replenishes the skin with minerals and trace elements, helping to release tension and restore a sense of lightness. A nourishing body wrap infuses the skin with amino acids, strengthening it and supporting its natural renewal processes. The final stage includes a gentle massage with a marine gel that supports the skin's natural cleansing processes and activates metabolism. The application of a moisturising balm enhances the skin's elasticity and firmness.



An elegant fragrance composition with notes of blooming Provence lavender, complemented by fresh, soft and soothing accords.



Oolong tea and a herbal blend of cumin, clover, mint and oregano, with delicate notes of lavender, fresh herbal nuances and a harmonious finish.



Available as a couples' experience.



Rossiya

ГЛУБИНА И ПРИРОДНАЯ СИЛА

Величие вековой тайги и безмолвие бескрайних просторов. Погружает в состояние замедления, восстанавливает внутренний ресурс и возвращает к естественному ритму жизни.

РОССИЯ. В ОБЪЯТИЯХ ТАЙГИ

120 мин | 35 000 ₽

Глубина русской тайги — это мир тишины, хвойных ароматов и природного спокойствия. В окружении вековых лесов время замедляется, позволяя телу восстановиться, а мыслям — обрести ясность и легкость.

Нанесение солевого скраба мягко очищает кожу, улучшает микроциркуляцию и подготавливает ее к дальнейшему уходу. Теплая ванна с хвойным ароматом погружает в атмосферу леса, расслабляет тело и насыщает кожу минералами, а обертывание с морской грязью обогащает кожу природными микроэлементами. Завершающий этап — легкий массаж с маслами атласского кедра, кипариса и сладкого миндаля, который помогает снять напряжение, расслабить мышцы и наполнить тело ощущением гармонии.



Аромат атласского кедра, кипариса и свежей хвои с теплыми древесными оттенками, создающий ощущение тишины и спокойствия таежного леса.



Егерский чай с саган-дайля, лимонным миртом и чагой с насыщенным ароматом, древесными оттенками и теплым природным послевкусием.



Возможно бронирование парной процедуры.

Russia

DEPTH AND NATURAL STRENGTH

The majestic beauty of the ancient taiga and the silence of boundless wilderness. A state of stillness that restores inner resources and reconnects you with the natural rhythm of life.

RUSSIA. IN THE EMBRACE OF THE TAIGA

120 min | RUB 35,000

The depths of the Russian taiga are a world of silence, evergreen aromas and natural serenity. Surrounded by ancient forests, time slows down, allowing the body to restore and the mind to regain clarity and lightness.

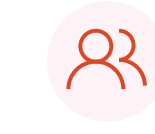
The ritual begins with a salt scrub that gently exfoliates the skin, improves microcirculation and prepares it for the following treatments. A warm bath with a forest-inspired aroma immerses the body in the atmosphere of the taiga, promoting deep relaxation and replenishing the skin with minerals, while a marine mud wrap enriches the skin with natural trace elements. The final stage is a gentle massage with atlas cedar, cypress and sweet almond oils, helping to release tension, relax the muscles and restore a sense of harmony.



Atlas cedar, cypress and fresh pine notes with warm woody undertones, evoking the silence and tranquillity of the taiga forest.



Hunter's tea with sagan-dailya, lemon myrtle and chaga, offering a rich aroma, woody notes and a warm natural finish.



Available as a couples' experience.

ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ

150 мин | 75 000 ₽

Разделите моменты отдыха вдвоем в расслабляющей атмосфере спа-сьюта, где время замедляется. Пространство будет полностью принадлежать только вам, позволяя отвлечься от повседневной суеты и посвятить время друг другу. Программу дополняют освежающий напиток на основе жасминового улуна, алоэ и меда, фрукты и сладкий комплимент.

Окутывающий ароматами ритуал начинается с сахарно-солевого скраба с аргановым и кокосовым маслами, который мягко обновляет кожу и подготавливает ее к дальнейшему уходу. После душа следует теплая ванна, расслабляющая мышцы и дарящая ощущение спокойствия. Обертывание с очищающей маской на основе вулканической глины, розы и мускуса насыщает кожу минералами, способствует ее восстановлению. Завершают ритуал легкий массаж тела с ароматическим маслом и нанесение увлажняющего крема, оставляющего кожу мягкой, шелковистой и наполненной комфортом.

Для парной церемонии Вы можете выбрать один из ритуалов «Север. Чистая энергия», «Восток. Путь обновления», «Запад. Сила минералов» или «Россия. В объятиях тайги».

Также Вы можете создать собственную программу, объединив процедуры из меню по Вашему желанию. При выборе этого варианта стоимость бронирования спа-сьюта составляет 6 000 ₽ и добавляется к стоимости выбранных процедур.

TIME FOR TWO

150 min | RUB 75,000

Share moments of relaxation together in the serene atmosphere of the spa suite, where time seems to slow down. Reserved exclusively for the two of you, this intimate setting offers a peaceful escape from the outside world, inviting you to simply enjoy each other's company. The experience is complemented by a refreshing drink made with jasmine oolong, aloe and honey, fresh fruit, and a sweet treat.

The ritual enveloped in captivating aromas begins with a sugar and sea salt scrub enriched with argan and coconut oils to gently exfoliate and prepare the skin for the treatments that follow. A warm bath eases muscle tension and encourages deep relaxation, while a body wrap with a purifying volcanic clay mask infused with rose and musk replenishes the skin with minerals and supports its natural renewal. The experience concludes with a gentle full-body massage using aromatic oils, followed by the application of a nourishing body cream, leaving the skin soft, silky and comforted.

For a couples ceremony, you may choose from one of three rituals: “North. Pure Energy”, “East. Path of Renewal”, “West. Power of Minerals”, or “Russia. In the embrace of the taiga.”

Alternatively, you may create your own programme by combining treatments from the menu according to your preferences. For a bespoke programme, a spa suite reservation fee of RUB 6,000 applies in addition to the selected treatments.



Dr Burgener Switzerland — швейцарский люксовый бренд ухода за кожей лица и тела, в основе которого лежит страсть к науке и красоте. Имея долгую семейную историю, бренд сочетает в себе исследования, инновации и поддержку врачей и экспертов в области здравоохранения, предлагая продукты и услуги высочайшего качества, а также использует лучшие ингредиенты, которые дарит природа.

Dr Burgener Switzerland is a Swiss luxury skincare brand for the face and body, founded on a passion for science and beauty. With a rich family heritage, the brand combines scientific research, innovation and the expertise of healthcare professionals to create exceptional skincare experiences. Each formulation is crafted with carefully selected natural ingredients, bringing together the finest that nature has to offer with the precision of Swiss science.

Лицо

ИНТЕНСИВНЫЙ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЛЮКС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА С ДРАГОЦЕННЫМ ЭКСТРАКТОМ ЗЕЛЕННОЙ ИКРЫ

90 мин | 30 000 ₽

Эксклюзивный уход Dr Burgener Switzerland, вдохновленный секретами японского долголетия. Драгоценный экстракт зеленой икры в сочетании с ультразвуковым пилингом стимулирует естественные процессы обновления кожи, повышает ее упругость и возвращает здоровое сияние. После процедуры лицо выглядит более гладким, свежим и заметно преображенным.

ЛИФТИНГ-УХОД ДЛЯ ЛИЦА С ЦЕННЫМ КОЛЛАГЕНОМ

90 мин | 30 000 ₽

Интенсивный лифтинг-уход Dr Burgener Switzerland, основанный на нативном коллагене, идентичном коллагену кожи человека, в сочетании с аппаратными методиками. Коллагеновая маска и высокоэффективные активные компоненты глубоко увлажняют кожу, повышают ее плотность и эластичность, помогая вернуть четкость контура лица и естественное сияние.

Face

INTENSIVE RESTORATIVE LUXURY FACIAL WITH PRECIOUS GREEN CAVIAR EXTRACT

90 min | RUB 30,000

An exclusive Dr Burgener Switzerland facial inspired by the secrets of Japanese longevity. Precious green caviar extract, combined with ultrasonic exfoliation, stimulates the skin's natural renewal processes, improves firmness and restores a healthy, radiant glow. The complexion appears smoother, fresher and visibly rejuvenated.

COLLAGEN LIFTING FACIAL

90 min | RUB 30,000

An intensive lifting treatment by Dr Burgener Switzerland, featuring native collagen identical to that found in human skin. A collagen mask and highly active ingredients deeply hydrate the skin, enhancing its density and elasticity while restoring facial contours and revealing a naturally luminous complexion.



Лицо

ШВЕЙЦАРСКИЙ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ЛЮКС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА С ВЫСОКОГОРНЫМ АЛЬПИЙСКИМ МЕДОМ

60 мин | 25 000 ₽

Роскошный уход Dr Burgener Switzerland, объединяющий передовые швейцарские технологии и природные ингредиенты, собранные в высокогорье Альп. Альпийский мед, маточное молочко и экстракт горной лаванды интенсивно питают кожу, поддерживают ее естественное восстановление и возвращают ощущение комфорта, мягкости и сияния.

ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА «МГНОВЕННОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ»

45 мин | 26 000 ₽

Идеальный выбор перед важным событием или вечером. Швейцарский уход Dr Burgener Switzerland сочетает современные технологии и растительные экстракты, глубоко очищая кожу, выравнивая ее текстуру и тон. Уже после первой процедуры лицо выглядит более свежим, отдохнувшим, гладким и сияющим.

Face

SWISS LUXURY ANTI-AGING FACIAL WITH ALPINE HONEY

60 min | RUB 25,000

A luxurious Dr Burgener Switzerland facial combining advanced Swiss skincare expertise with precious natural ingredients harvested in the high Alps. Alpine honey, royal jelly and mountain lavender extract intensely nourish the skin, support its natural renewal and leave it feeling comforted, supple and beautifully radiant.

INSTANT GLOW EXPRESS FACIAL

45 min | RUB 26,000

The perfect choice before a special occasion or evening event. This Dr Burgener Switzerland treatment combines advanced Swiss technology with botanical extracts to deeply cleanse the skin, refine its texture and even the complexion. After just one treatment, the skin appears refreshed, revitalised, smooth and naturally radiant.



Тело

ЛЮКС-УХОД ДЛЯ ТЕЛА С ШВЕЙЦАРСКИМ ШОКОЛАДОМ

90 мин | 32 000 ₽

Роскошный уход Dr Burgener Switzerland с настоящим швейцарским шоколадом сочетает согревающее действие с глубоким питанием кожи. Богатые минералами какао-бобы способствуют улучшению микроциркуляции, помогают сделать кожу более гладкой, мягкой и упругой, а силуэт — более подтянутым.

ШВЕЙЦАРСКИЙ ОБНОВЛЯЮЩИЙ ЛЮКС-УХОД ДЛЯ ТЕЛА С ВИНОГРАДНЫМИ КОСТОЧКАМИ

90 мин | 34 000 ₽

Эксклюзивный уход Dr Burgener Switzerland на основе виноградных косточек сорта Шардоне включает в себя мягкое обновление кожи с интенсивной антиоксидантной защитой. Пилинг, обертывание и массаж с драгоценным виноградным маслом восстанавливают тонус кожи, возвращая ей гладкость, упругость и естественное сияние.

Body

LUXURY SWISS CHOCOLATE BODY TREATMENT

90 min | RUB 32,000

A luxurious Dr Burgener Switzerland treatment featuring Swiss chocolate, combining gentle warmth with nourishing care for the skin. Rich in minerals, cocoa beans help stimulate microcirculation, leaving the skin feeling smoother, softer and more supple, while the body appears beautifully toned.

SWISS GRAPE SEED RENEWAL LUXURY BODY TREATMENT

90 min | RUB 34,000

An exclusive Dr Burgener Switzerland treatment featuring Chardonnay grape seeds, combining gentle exfoliation with antioxidant-rich care. A peel, body wrap and massage with grape seed oil help restore the skin's natural tone, leaving it smooth, supple and naturally radiant.



Дополняющие уходы

Процедуры, которые можно выбрать как самостоятельный уход или добавить к основным процедурам по телу для более комплексного спа-опыта.

УХОД ДЛЯ КРАСОТЫ КОЖИ ЛИЦА С МАСКОЙ HYDRA FILLER MASK

30 мин | 14 000 ₽

Интенсивный увлажняющий уход с биоцеллюлозной маской, обогащенной гиалуроновой кислотой и коллагеном. Кожа становится более гладкой, наполненной влагой, свежей и сияющей — идеальное дополнение после перелета или при признаках обезвоженности.

УХОД ДЛЯ МГНОВЕННОГО СИЯНИЯ ГЛАЗ

30 мин | 12 000 ₽

Экспресс-уход с биоцеллюлозными патчами и активными компонентами помогает уменьшить признаки усталости, снять отечность и вернуть взгляду свежесть, комфорт и естественное сияние.

Enhancing treatments

Treatments that can be enjoyed on their own or added to a body treatment for a more complete spa experience.

FACIAL SKIN REJUVENATION TREATMENT

30 min | RUB 14,000

An intensive hydrating treatment featuring a biocellulose mask enriched with hyaluronic acid and collagen. The skin feels smoother, replenished with moisture, refreshed and radiant — an ideal addition after a flight or whenever signs of dehydration appear.

INSTANT EYE RADIANCE TREATMENT

30 min | RUB 12,000

An express treatment with biocellulose eye patches and active ingredients that helps reduce signs of fatigue, relieve puffiness and restore a fresh, comfortable and naturally radiant appearance to the eye area.

Лицо

BIOLOGIQUE RECHERCHE PARIS

Biologique Recherche — инновационный французский бренд, который переосмысливает уход за кожей, объединяя достижения биологии и физиотерапии. Каждая процедура, выполняемая профессионалами с использованием авторских техник нанесения и высококонцентрированных активных формул, раскрывает естественный потенциал кожи и способствует ее глубокому восстановлению.

Biologique Recherche is an innovative French skincare brand that has redefined professional skincare by bringing together advances in biology and physiotherapy. Each treatment is performed by skilled professionals using signature application techniques and highly concentrated active formulas to unlock the skin's natural potential and support its deep renewal.

Face

ЗНАКОМСТВО С BIOLOGIQUE RECHERCHE

60 мин | 21 000 ₽

Идеальная возможность познакомиться с философией бренда Biologique Recherche и персонализированным подходом к уходу за кожей. Процедура начинается с очищения и фирменного лимфодренажного массажа лица, после чего специалист подбирает маску, сыворотки и завершающий уход в соответствии с индивидуальным состоянием кожи. Высококонцентрированные активные ингредиенты помогают восстановить естественный баланс кожи, свежесть и сияние.

ИНТЕНСИВНЫЙ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД SOIN BIOLOGIQUE FÉERIE

90 мин | 30 000 ₽

Один из самых роскошных уходов Biologique Recherche, созданный для мгновенного преображения кожи. Эксклюзивная маска Masque Biologique Féerie помогает разгладить мелкие морщины, уменьшить признаки усталости и вернуть четкость контуру лица. После процедуры кожа лица, шеи и зоны декольте выглядит более гладкой, подтянутой и сияющей.

DISCOVERING BIOLOGIQUE RECHERCHE

60 min | RUB 21,000

An ideal introduction to the Biologique Recherche philosophy and its personalized approach to skincare. The treatment begins with cleansing and the signature Biologique Recherche lymphatic drainage facial massage, followed by a bespoke selection of mask, serums and finishing care tailored to the skin's individual needs. Highly concentrated active ingredients help restore the skin's natural balance, leaving it feeling refreshed and beautifully radiant.

INTENSIVE REJUVENATING SOIN BIOLOGIQUE FÉERIE

90 min | RUB 30,000

One of the most luxurious Biologique Recherche treatments, designed to visibly transform the skin. The exclusive Masque Biologique Féerie helps smooth the appearance of fine lines, reduce signs of fatigue and enhance the definition of facial contours. Following the treatment, the skin of the face, neck and décolleté appears smoother, firmer and beautifully radiant.

BIOLOGIQUE RECHERCHE PARIS

Тело

ОЧИЩАЮЩИЙ И ДЕТОКСИФИЦИРУЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ТЕЛА SOIN ENVELOPPEMENT MARIN

90 мин | 28 000 ₺

Комплексный уход Biologique Recherche с мягким отшелушиванием и обертыванием, направленный на поддержание микроциркуляции и общего тонуса кожи. Массаж живота и проработка проблемных зон помогают активизировать естественные процессы восстановления, а завершающий уход оставляет кожу более гладкой и подтянутой.

ЛИФТИНГ-УХОД ДЛЯ ТЕЛА SOIN LIFT CORPS

90 мин | 28 000 ₺

Тонизирующий уход Biologique Recherche с бустером Lift Corps на основе экстракта водорослей, направленный на улучшение упругости и эластичности кожи и более четкие контуры тела. Эксфолиация, проработка всего тела и завершающий уход помогают разгладить текстуру кожи, возвращая ей тонус.

Body

SOIN ENVELOPPEMENT MARIN CLEANSING & DETOXIFYING BODY TREATMENT

90 min | RUB 28,000

A comprehensive Biologique Recherche body treatment featuring gentle exfoliation and a body wrap to support microcirculation and promote a more toned appearance. An abdominal massage and targeted work on specific areas help stimulate the skin's natural renewal processes, while the finishing care leaves the skin feeling smoother and firmer.

SOIN LIFT CORPS LIFTING BODY TREATMENT

90 min | RUB 28,000

A toning Biologique Recherche body treatment featuring the Lift Corps booster, enriched with algae extract, to improve the skin's firmness and elasticity and enhance the definition of the body's contours. Exfoliation, full-body treatment and finishing care help smooth the skin's texture, leaving it feeling supple and toned.



Plathlone — японский люксовый бренд ухода за кожей, сочетающий достижения фармацевтической науки с редкими природными ингредиентами. Формулы с высокой концентрацией активных компонентов и плацентарным экстрактом созданы для поддержания естественных функций кожи, ее восстановления и сохранения молодого, здорового и сияющего вида.

Plathlone is a Japanese luxury skincare brand that combines advances in pharmaceutical science with rare natural ingredients. Its highly concentrated formulas, featuring active ingredients and placental extract, are designed to support the skin's natural functions, promote its renewal and preserve a youthful, healthy and radiant appearance.

Лицо

ПЛАЦЕНТАРНЫЙ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД

90 мин | 27 000 ₽

Интенсивный восстанавливающий уход с плацентарным экстрактом и гиалуроновой кислотой, направленный на глубокое увлажнение, восстановление и поддержание естественных функций кожи. Процедура помогает укрепить защитные свойства кожи, разгладить ее текстуру и вернуть тонус, упругость и свежесть. Кожа выглядит более гладкой, увлажненной и сияющей.

Тело

СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОБНОВЛЕНИЯ

90 мин | 28 000 ₽

Комплексный уход, направленный на улучшение тонуса и упругости кожи, уменьшение отечности и поддержание более четких контуров тела. Процедура помогает улучшить состояние кожи, вернуть ей гладкость и сияние, а силуэту – более подтянутый вид.

Face

PLACENTAL RENEWAL TREATMENT

90 min | RUB 27,000

An intensive restorative treatment featuring placental extract and hyaluronic acid, designed to deeply hydrate the skin, support its natural renewal and restore its essential functions. The treatment helps strengthen the skin's protective barrier, smooth its texture and restore a feeling of firmness, suppleness and freshness. The skin is left looking smoother, hydrated and beautifully radiant.

Body

CELLULAR RENEWAL TREATMENT

90 min | RUB 28,000

A comprehensive body treatment designed to improve the skin's tone and firmness, reduce puffiness and enhance the definition of the body's contours. The treatment helps restore smoothness and radiance to the skin, while leaving the silhouette looking more toned and refined.

При приобретении пакета массажей продолжительностью 60 минут предоставляются специальные условия:

5 массажей — выгода 10%

7 массажей — выгода 15%

10 массажей — выгода 20%

Для гостей, проживающих в отеле Four Seasons Hotel Moscow, процедура может быть проведена в гостевом номере за дополнительную плату в размере 100% от стоимости процедуры.

Процедуры, проводимые с 09:00 до 10:00 или с 22:00 до 23:00, доступны за дополнительную плату в размере 50% от стоимости процедуры. Возможность проведения процедуры в указанное время просим уточнять у администратора Amnis Spa.



AMNIS SPA

Enjoy preferred rates when reserving a package of 60-minute massages:

5 treatments — 10% privilege

7 treatments — 15% privilege

10 treatments — 20% privilege

For guests of Four Seasons Hotel Moscow, treatments may be enjoyed in the privacy of your guest room for an additional 100% of the treatment rate.

For treatments scheduled between 09:00 and 10:00 or 22:00 and 23:00, a 50% time surcharge applies. Availability during these hours is subject to confirmation by the Amnis Spa reception.

Массажи

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

120 мин | 30 000 ₽

Деликатный массаж с теплым маслом. Мягкие, плавные движения помогают снять физическое и эмоциональное напряжение, расслабить мышцы и вернуть телу ощущение легкости и комфорта.

МАССАЖ ГЛУБОКОЙ ПРОРАБОТКИ МЫШЦ И ТРИГГЕРНЫХ ТОЧЕК

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

120 мин | 30 000 ₽

Интенсивный массаж с глубокой проработкой мышц и зон напряжения. Продуманные техники помогают снять накопленное напряжение, расслабить мышцы и восстановить ощущение легкости и свободы движений, особенно после длительного пребывания в одном положении или физических нагрузок.

Massage

RELAXATION MASSAGE

60 min | RUB 20,000

90 min | RUB 26,000

120 min | RUB 30,000

A gentle massage with warm oil. Slow, flowing movements help release physical and emotional tension, relax the muscles and restore a feeling of lightness and deep comfort.

DEEP TISSUE & TRIGGER POINT MASSAGE

60 min | RUB 20,000

90 min | RUB 26,000

120 min | RUB 30,000

An intensive massage with deep work on the muscles and areas of tension. Thoughtful techniques help release accumulated tension, relax the muscles and restore a sense of lightness and freedom of movement, particularly after prolonged periods in one position or physical activity.

При приобретении пакета массажей продолжительностью 60 минут предоставляются специальные условия:

5 массажей — выгода 10%

7 массажей — выгода 15%

10 массажей — выгода 20%

Для гостей, проживающих в отеле Four Seasons Hotel Moscow, процедура может быть проведена в гостевом номере за дополнительную плату в размере 100% от стоимости процедуры.

Процедуры, проводимые с 09:00 до 10:00 или с 22:00 до 23:00, доступны за дополнительную плату в размере 50% от стоимости процедуры. Возможность проведения процедуры в указанное время просим уточнять у администратора Amnis Spa.



AMNIS SPA

Enjoy preferred rates when reserving a package of 60-minute massages:

5 treatments — 10% privilege

7 treatments — 15% privilege

10 treatments — 20% privilege

For guests of Four Seasons Hotel Moscow, treatments may be enjoyed in the privacy of your guest room for an additional 100% of the treatment rate.

For treatments scheduled between 09:00 and 10:00 or 22:00 and 23:00, a 50% time surcharge applies. Availability during these hours is subject to confirmation by the Amnis Spa reception.

Массажи

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

Мягкий ритмичный массаж, направленный на поддержание естественного лимфодренажа и обретение ощущения легкости. Деликатные техники помогают снять отечность, улучшить микроциркуляцию и вернуть телу легкость, а коже — более гладкий и подтянутый вид.

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

120 мин | 30 000 ₽

Расслабляющий массаж с теплым маслом в традиционной балийской технике, сочетающий мягкие и глубокие движения. Тщательная проработка мышц помогает снять напряжение и улучшить кровообращение, а теплое масло дарит коже мягкость и комфорт. Процедура оставляет ощущение гармонии и легкости.

Massage

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

60 min | RUB 20,000

90 min | RUB 26,000

A gentle, rhythmic massage designed to support the body's natural lymphatic drainage. Delicate techniques help reduce the feeling of puffiness, promote microcirculation and restore a sense of lightness, while leaving the skin looking smoother and more toned.

BALINESE MASSAGE

60 min | RUB, 20,000

90 min | RUB 26,000

120 min | RUB 30,000

A relaxing massage with warm oil inspired by traditional Balinese techniques, combining gentle and deeper movements. Thorough work on the muscles helps release tension and promote circulation, while warm oil leaves the skin feeling soft and comfortable. The treatment encourages deep relaxation, leaving a lasting sense of harmony and lightness.

При приобретении пакета массажей продолжительностью 60 минут предоставляются специальные условия:

5 массажей — выгода 10%

7 массажей — выгода 15%

10 массажей — выгода 20%

Для гостей, проживающих в отеле Four Seasons Hotel Moscow, процедура может быть проведена в гостевом номере за дополнительную плату в размере 100% от стоимости процедуры.

Процедуры, проводимые с 09:00 до 10:00 или с 22:00 до 23:00, доступны за дополнительную плату в размере 50% от стоимости процедуры. Возможность проведения процедуры в указанное время просим уточнять у администратора Amnis Spa.



AMNIS SPA

Enjoy preferred rates when reserving a package of 60-minute massages:

- 5 treatments — 10% privilege
- 7 treatments — 15% privilege
- 10 treatments — 20% privilege

For guests of Four Seasons Hotel Moscow, treatments may be enjoyed in the privacy of your guest room for an additional 100% of the treatment rate.

For treatments scheduled between 09:00 and 10:00 or 22:00 and 23:00, a 50% time surcharge applies. Availability during these hours is subject to confirmation by the Amnis Spa reception.

Массажи

СКУЛЬПТУРИРУЮЩИЙ МАССАЖ

60 мин | 22 000 ₽
90 мин | 28 000 ₽

Интенсивный моделирующий массаж с глубокой проработкой тканей, направленный на улучшение контуров и рельефа тела. Энергичные техники стимулируют микроциркуляцию и естественные процессы в тканях, помогая повысить тонус и упругость кожи. Силуэт выглядит более подтянутым, а его линии — более четкими и гармоничными.

ЭКСПРЕСС-МАССАЖ

30 мин | 12 000 ₽

Персонализированный массаж выбранной зоны — спины, головы, шейно-воротниковой зоны, ног или стоп. Короткая процедура помогает сосредоточиться на области, требующей особого внимания, и вернуть ощущение комфорта.

Massage

SCULPTING MASSAGE

60 min | RUB 22,000
90 min | RUB 28,000

An intensive sculpting massage with deep tissue techniques, designed to refine the body's contours and improve its definition. Energizing movements stimulate microcirculation and the body's natural processes, helping to enhance skin tone and firmness. The silhouette appears more toned, with smoother, more defined lines.

EXPRESS MASSAGE

30 min | RUB 12,000

A personalized massage focused on the back, head, neck and shoulders, legs or feet. This concise treatment allows particular attention to be given to the area most in need of care, restoring a sense of comfort and ease.

При приобретении пакета массажей продолжительностью 60 минут предоставляются специальные условия:

5 массажей — выгода 10%

7 массажей — выгода 15%

10 массажей — выгода 20%

Для гостей, проживающих в отеле Four Seasons Hotel Moscow, процедура может быть проведена в гостевом номере за дополнительную плату в размере 100% от стоимости процедуры.

Процедуры, проводимые с 09:00 до 10:00 или с 22:00 до 23:00, доступны за дополнительную плату в размере 50% от стоимости процедуры. Возможность проведения процедуры в указанное время просим уточнять у администратора Amnis Spa.



AMNIS SPA

Enjoy preferred rates when reserving a package of 60-minute massages:

5 treatments — 10% privilege

7 treatments — 15% privilege

10 treatments — 20% privilege

For guests of Four Seasons Hotel Moscow, treatments may be enjoyed in the privacy of your guest room for an additional 100% of the treatment rate.

For treatments scheduled between 09:00 and 10:00 or 22:00 and 23:00, a 50% time surcharge applies. Availability during these hours is subject to confirmation by the Amnis Spa reception.

Массажи

МАССАЖ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

Бережный массаж, адаптированный к особенностям организма в период беременности. Мягкие техники помогают снять напряжение в области спины, поясницы и ног, способствуя легкости и глубокому расслаблению.

Процедура проводится с 13-й недели беременности.

ДЕТСКИЙ МАССАЖ

30 мин | 12 000 ₽

60 мин | 16 000 ₽

Мягкий массаж с учетом особенностей детского организма. Деликатные техники помогают расслабить мышцы и способствуют спокойному отдыху и хорошему самочувствию.

Massage

PRENATAL MASSAGE

60 min | RUB 20,000

90 min | RUB 26,000

A gentle massage designed with the needs of the body during pregnancy in mind. Soft techniques help ease tension in the back, lower back and legs, promoting a feeling of lightness and deep relaxation.

Available from the 13th week of pregnancy.

CHILDREN'S MASSAGE

30 min | RUB 12,000

60 min | RUB 16,000

A gentle massage designed with the needs of a child's body in mind. Delicate techniques help relax the muscles and encourage a sense of calm, comfort and well-being.



AMNIS SPA

Дополняющие уходы

Процедуры, которые можно выбрать как самостоятельный уход или добавить к основному ритуалу для более комплексного спа-опыта.

МАССАЖ ЛИЦА

60 мин | 20 000 ₽

Очищение и массаж лица, направленные на расслабление мышц и улучшение микроциркуляции. Процедура помогает уменьшить ощущение отечности, освежает цвет лица и придает коже более гладкий и подтянутый вид.

ПИЛИНГ ТЕЛА

30 мин | 12 000 ₽

Мягкий пилинг, который удаляет ороговевшие клетки, очищает поверхность кожи и выравнивает ее текстуру. Процедура возвращает коже гладкость, мягкость и естественное сияние. Идеальное дополнение к массажу тела.

Enhancing treatments

Treatments that may be enjoyed on their own or added to a signature treatment for a more complete spa experience.

FACIAL MASSAGE

60 min | RUB 20,000

A cleansing facial followed by a gentle massage designed to relax the facial muscles and promote microcirculation. The treatment helps reduce the feeling of puffiness, refreshes the complexion and leaves the skin looking smoother and more toned.

BODY EXFOLIATION

30 min | RUB 12,000

A gentle exfoliation that removes dead skin cells, smooths the skin's surface and refines its texture. The treatment leaves the skin feeling soft, smooth and naturally radiant, making it an ideal complement to a body massage.



AMNIS SPA

Тренировки

60 мин | 20 000 ₽

Индивидуальные тренировки в тренажерном зале

- ◆ Силовая тренировка
- ◆ Функциональная тренировка
- ◆ Стретчинг
- ◆ Пилатес на мате
- ◆ Миофасциальный релиз

Индивидуальная практика йоги

- ◆ Хатха-йога
- ◆ Аштанга-йога
- ◆ Виньяса-йога
- ◆ Инь-йога
- ◆ Медитативная практика

При приобретении 5 тренировок предоставляется скидка 10%,
10 тренировок — 20%.

Fitness

60 min | RUB 20,000

Personal Training in the Fitness Centre

- ◆ Strength Training
- ◆ Functional Training
- ◆ Stretching
- ◆ Mat Pilates
- ◆ Myofascial Release

Private Yoga Sessions

- ◆ Hatha Yoga
- ◆ Ashtanga Yoga
- ◆ Vinyasa Yoga
- ◆ Yin Yoga
- ◆ Meditation

A 10% saving is offered on a package of 5 sessions and 20% on a package of 10 sessions.



Общие зоны спа

КРЫТЫЙ БАССЕЙН

Температура: 28–30 °C
Глубина: 90–130 см | Длина: 18 м | Ширина: 9 м

САУНА

Температура: 80–100 °C | Влажность: 10–20%
Рекомендуемая продолжительность: 8–12 мин

** Возрастные ограничения: гости до 14 лет допускаются только в сопровождении взрослых*

ПАРОВАЯ КОМНАТА

Температура: 44–48 °C | Влажность: 98%
Рекомендуемая продолжительность: 10–15 мин

** Возрастные ограничения: гости до 14 лет допускаются только в сопровождении взрослых*

Spa facilities

INDOOR POOL

Temperature: 28–30 °C
Depth: 90–130 cm | Length: 18 m | Width: 9 m

SAUNA

Temperature: 80–100 °C | Humidity: 10–20%
Recommended duration: 8–12 min

** Age restriction: Guests under 14 years of age must be accompanied by an adult.*

STEAM ROOM

Temperature: 44–48 °C | Humidity: 98%
Recommended duration: 10–15 min

** Age restriction: Guests under 14 years of age must be accompanied by an adult.*



Общие зоны спа

ЧАША ГИДРОТЕРАПИИ

Температура: 36–38 °C
Глубина: 90 см
Рекомендуемая продолжительность: 15–20 мин

** Возрастные ограничения: к использованию не допускаются дети младше трех лет*

КУПЕЛЬ С ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ

Температура: 20–22 °C
Глубина: 90 см
Рекомендуемая продолжительность: 15–20 мин

** Возрастные ограничения: к использованию не допускаются дети младше трех лет*

Spa facilities

HYDROTHERAPY POOL

Temperature: 36–38 °C
Depth: 90 cm
Recommended duration: 15–20 min

** Age restriction: Children under 3 years of age are not permitted to use the facility.*

COLD PLUNGE POOL

Temperature: 20–22 °C
Depth: 90 cm
Recommended duration: 15–20 min

** Age restriction: Children under 3 years of age are not permitted to use the facility.*

Спа-этикет



Рекомендуем прибыть в Amnis Spa за 30 минут до начала процедуры, чтобы у Вас было время подготовиться и настроиться на отдых. Посещение сауны перед процедурой поможет расслабиться и дополнить впечатления от спа-ритуала.



Если Вам необходимо отменить или перенести визит, пожалуйста, сообщите нам об этом не менее чем за 4 часа до назначенного времени. При более поздней отмене или неявке взимается 100% стоимости забронированной услуги.



В случае опоздания продолжительность процедуры может быть сокращена в соответствии с оставшимся временем, при этом стоимость услуги сохраняется в полном объеме.

Spa etiquette



We recommend arriving at Amnis Spa 30 minutes before your treatment to allow time to prepare and settle into a state of relaxation. Enjoying the sauna before your treatment can help you unwind and enhance your spa experience.



If you need to cancel or reschedule your appointment, please let us know at least 4 hours in advance. Cancellations made less than 4 hours before the scheduled time or no-shows will incur a charge of 100% of the booked treatment.



In the event of late arrival, your treatment time may be shortened to accommodate the remaining time, while the full treatment price remains applicable.

Спа-этикет

ТЕРАПЕВТЫ

Наши процедуры проводят опытные высококвалифицированные терапевты, обеспечивающие профессиональный подход и полное соблюдение конфиденциальности каждого гостя.

БЕРЕМЕННОСТЬ

В целях безопасности будущих мам и малышей до 13-й недели беременности доступны только процедуры по уходу за лицом. Процедура «Массаж для будущих мам» проводится с 13-й недели беременности при отсутствии противопоказаний и с учетом индивидуальных рекомендаций специалиста. Скрабы и обертывания для тела не проводятся на протяжении всей беременности.

ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Дети в возрасте до 14 лет могут посещать спа только в сопровождении взрослого. Для детей младше 3 лет посещение гидромассажных ванн и саун не допускается. Фитнес-центр доступен гостям от 12 лет.

Для посещения спа детьми до 14 лет взрослому необходимо заполнить форму отказа от претензий. Для детей от 3 лет доступны специальные спа-процедуры. Во время процедуры в кабинете должен находиться сопровождающий взрослый.

СМАРТФОНЫ И ПЛАНШЕТЫ

Спа — пространство тишины, спокойствия и уединения. Просим перевести мобильные устройства в беззвучный режим или выключить их на время пребывания в спа, чтобы поддержать атмосферу отдыха для всех гостей. Просим также учитывать право других гостей на приватность во время фото- и видеосъемки.

Spa etiquette

THERAPISTS

Our treatments are performed by highly qualified, experienced therapists, ensuring a professional approach and complete discretion throughout your experience.

PREGNANCY

For the safety and well-being of expectant mothers and their babies, only facial treatments are available during the first 13 weeks of pregnancy. The Maternity Massage is available from the 13th week of pregnancy, subject to the absence of contraindications and the individual recommendations of our specialist. Body scrubs and wraps are not available throughout pregnancy.

AGE RESTRICTIONS

Guests under 14 years of age may access the spa only when accompanied by an adult. Children under 3 years of age are not permitted to use the hydrotherapy pools or saunas. The Fitness Centre is available to guests aged 12 and above.

An accompanying adult is required to complete a liability waiver for guests under 14 years of age. Special spa treatments are available for children aged 3 and above. An accompanying adult must remain in the treatment room throughout the child's treatment.

SMARTPHONES & TABLETS

The spa is a space for quiet, tranquillity and privacy. We kindly ask that you switch mobile devices to silent mode or turn them off during your time in the spa, helping to preserve a peaceful atmosphere for all guests. We also ask that you respect the privacy of other guests when taking photographs or filming.

Часы работы

СПА:	07:00–23:00
------	-------------

ДЕТСКИЕ ЧАСЫ:	10:00–16:00
---------------	-------------

СПА-ПРОЦЕДУРЫ:	10:00–22:00
----------------	-------------

САЛОН КРАСОТЫ:	09:00–21:00
----------------	-------------

ФИТНЕС-ЦЕНТР:	круглосуточно
---------------	---------------

Hours of operation

SPA:	07:00–23:00
------	-------------

CHILDREN'S HOURS:	10:00–16:00
-------------------	-------------

SPA TREATMENTS:	10:00–22:00
-----------------	-------------

BEAUTY SALON:	09:00–21:00
---------------	-------------

FITNESS CENTRE:	Open 24 hours
-----------------	---------------

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

Подарочный сертификат Amnis Spa — элегантный способ подарить время для отдыха и заботы о себе. Доступны на стойке регистрации Amnis Spa и на сайте thelegendofmoscow.com/certificate. Подарочные сертификаты не подлежат возврату или передаче третьим лицам.

БУТИК AMNIS SPA

Чтобы сохранить ощущение заботы и продлить эффект спа-процедур, Вы можете выбрать средства для домашнего ухода в бутике Amnis Spa. В коллекции — косметика, купальные принадлежности и продукция Four Seasons Hotel Moscow для дома.

ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ AMNIS SPA

Участие в программе лояльности открывает доступ к специальным условиям на процедуры и косметические средства, приоритетному бронированию номеров и люксов по специальным тарифам, а также другим привилегиям. Наша команда поможет выбрать наиболее подходящие Вам условия и откроет мир заботы и гостеприимства Four Seasons Hotel Moscow.

GIFT CERTIFICATES

An Amnis Spa gift certificate is an elegant way to give the gift of time to relax and reconnect with yourself. Gift certificates are available at the Amnis Spa reception and online at thelegendofmoscow.com/certificate. Gift certificates are non-refundable and non-transferable.

AMNIS SPA BOUTIQUE

Extend the feeling of care and prolong the benefits of your spa treatments with a selection of products for your at-home skincare ritual, available at the Amnis Spa Boutique. The collection includes skincare, swimwear and signature Four Seasons Hotel Moscow items for the home.

AMNIS SPA MEMBERSHIP

Membership offers access to special privileges on spa treatments and skincare products, priority reservations for rooms and suites at preferred rates, as well as additional benefits. Our team will be pleased to help you select the membership option best suited to your preferences and discover the thoughtful hospitality of Four Seasons Hotel Moscow.