

При приобретении пакета массажей продолжительностью 60 минут предоставляются специальные условия:

5 массажей — выгода 10%

7 массажей — выгода 15%

10 массажей — выгода 20%

Для гостей, проживающих в отеле Four Seasons Hotel Moscow, процедура может быть проведена в гостевом номере за дополнительную плату в размере 100% от стоимости процедуры.

Процедуры, проводимые с 09:00 до 10:00 или с 22:00 до 23:00, доступны за дополнительную плату в размере 50% от стоимости процедуры. Возможность проведения процедуры в указанное время просим уточнять у администратора Amnis Spa.



AMNIS SPA

Enjoy preferred rates when reserving a package of 60-minute massages:

5 treatments — 10% privilege

7 treatments — 15% privilege

10 treatments — 20% privilege

For guests of Four Seasons Hotel Moscow, treatments may be enjoyed in the privacy of your guest room for an additional 100% of the treatment rate.

For treatments scheduled between 09:00 and 10:00 or 22:00 and 23:00, a 50% time surcharge applies. Availability during these hours is subject to confirmation by the Amnis Spa reception.

Массажи

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

120 мин | 30 000 ₽

Деликатный массаж с теплым маслом. Мягкие, плавные движения помогают снять физическое и эмоциональное напряжение, расслабить мышцы и вернуть телу ощущение легкости и комфорта.

МАССАЖ ГЛУБОКОЙ ПРОРАБОТКИ МЫШЦ И ТРИГГЕРНЫХ ТОЧЕК

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

120 мин | 30 000 ₽

Интенсивный массаж с глубокой проработкой мышц и зон напряжения. Продуманные техники помогают снять накопленное напряжение, расслабить мышцы и восстановить ощущение легкости и свободы движений, особенно после длительного пребывания в одном положении или физических нагрузок.

Massage

RELAXATION MASSAGE

60 min | RUB 20,000

90 min | RUB 26,000

120 min | RUB 30,000

A gentle massage with warm oil. Slow, flowing movements help release physical and emotional tension, relax the muscles and restore a feeling of lightness and deep comfort.

DEEP TISSUE & TRIGGER POINT MASSAGE

60 min | RUB 20,000

90 min | RUB 26,000

120 min | RUB 30,000

An intensive massage with deep work on the muscles and areas of tension. Thoughtful techniques help release accumulated tension, relax the muscles and restore a sense of lightness and freedom of movement, particularly after prolonged periods in one position or physical activity.

При приобретении пакета массажей продолжительностью 60 минут предоставляются специальные условия:

5 массажей — выгода 10%

7 массажей — выгода 15%

10 массажей — выгода 20%

Для гостей, проживающих в отеле Four Seasons Hotel Moscow, процедура может быть проведена в гостевом номере за дополнительную плату в размере 100% от стоимости процедуры.

Процедуры, проводимые с 09:00 до 10:00 или с 22:00 до 23:00, доступны за дополнительную плату в размере 50% от стоимости процедуры. Возможность проведения процедуры в указанное время просим уточнять у администратора Amnis Spa.



AMNIS SPA

Enjoy preferred rates when reserving a package of 60-minute massages:

5 treatments — 10% privilege

7 treatments — 15% privilege

10 treatments — 20% privilege

For guests of Four Seasons Hotel Moscow, treatments may be enjoyed in the privacy of your guest room for an additional 100% of the treatment rate.

For treatments scheduled between 09:00 and 10:00 or 22:00 and 23:00, a 50% time surcharge applies. Availability during these hours is subject to confirmation by the Amnis Spa reception.

Массажи

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

Мягкий ритмичный массаж, направленный на поддержание естественного лимфодренажа и обретение ощущения легкости. Деликатные техники помогают снять отечность, улучшить микроциркуляцию и вернуть телу легкость, а коже — более гладкий и подтянутый вид.

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

120 мин | 30 000 ₽

Расслабляющий массаж с теплым маслом в традиционной балийской технике, сочетающий мягкие и глубокие движения. Тщательная проработка мышц помогает снять напряжение и улучшить кровообращение, а теплое масло дарит коже мягкость и комфорт. Процедура оставляет ощущение гармонии и легкости.

Massage

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

60 min | RUB 20,000

90 min | RUB 26,000

A gentle, rhythmic massage designed to support the body's natural lymphatic drainage. Delicate techniques help reduce the feeling of puffiness, promote microcirculation and restore a sense of lightness, while leaving the skin looking smoother and more toned.

BALINESE MASSAGE

60 min | RUB, 20,000

90 min | RUB 26,000

120 min | RUB 30,000

A relaxing massage with warm oil inspired by traditional Balinese techniques, combining gentle and deeper movements. Thorough work on the muscles helps release tension and promote circulation, while warm oil leaves the skin feeling soft and comfortable. The treatment encourages deep relaxation, leaving a lasting sense of harmony and lightness.

При приобретении пакета массажей продолжительностью 60 минут предоставляются специальные условия:

5 массажей — выгода 10%

7 массажей — выгода 15%

10 массажей — выгода 20%

Для гостей, проживающих в отеле Four Seasons Hotel Moscow, процедура может быть проведена в гостевом номере за дополнительную плату в размере 100% от стоимости процедуры.

Процедуры, проводимые с 09:00 до 10:00 или с 22:00 до 23:00, доступны за дополнительную плату в размере 50% от стоимости процедуры. Возможность проведения процедуры в указанное время просим уточнять у администратора Amnis Spa.



AMNIS SPA

Enjoy preferred rates when reserving a package of 60-minute massages:

5 treatments — 10% privilege

7 treatments — 15% privilege

10 treatments — 20% privilege

For guests of Four Seasons Hotel Moscow, treatments may be enjoyed in the privacy of your guest room for an additional 100% of the treatment rate.

For treatments scheduled between 09:00 and 10:00 or 22:00 and 23:00, a 50% time surcharge applies. Availability during these hours is subject to confirmation by the Amnis Spa reception.

Массажи

СКУЛЬПТУРИРУЮЩИЙ МАССАЖ

60 мин | 22 000 ₽

90 мин | 28 000 ₽

Интенсивный моделирующий массаж с глубокой проработкой тканей, направленный на улучшение контуров и рельефа тела. Энергичные техники стимулируют микроциркуляцию и естественные процессы в тканях, помогая повысить тонус и упругость кожи. Силуэт выглядит более подтянутым, а его линии — более четкими и гармоничными.

ЭКСПРЕСС-МАССАЖ

30 мин | 12 000 ₽

Персонализированный массаж выбранной зоны — спины, головы, шейно-воротниковой зоны, ног или стоп. Короткая процедура помогает сосредоточиться на области, требующей особого внимания, и вернуть ощущение комфорта.

Massage

SCULPTING MASSAGE

60 min | RUB 22,000

90 min | RUB 28,000

An intensive sculpting massage with deep tissue techniques, designed to refine the body's contours and improve its definition. Energizing movements stimulate microcirculation and the body's natural processes, helping to enhance skin tone and firmness. The silhouette appears more toned, with smoother, more defined lines.

EXPRESS MASSAGE

30 min | RUB 12,000

A personalized massage focused on the back, head, neck and shoulders, legs or feet. This concise treatment allows particular attention to be given to the area most in need of care, restoring a sense of comfort and ease.

При приобретении пакета массажей продолжительностью 60 минут предоставляются специальные условия:

5 массажей — выгода 10%

7 массажей — выгода 15%

10 массажей — выгода 20%

Для гостей, проживающих в отеле Four Seasons Hotel Moscow, процедура может быть проведена в гостевом номере за дополнительную плату в размере 100% от стоимости процедуры.

Процедуры, проводимые с 09:00 до 10:00 или с 22:00 до 23:00, доступны за дополнительную плату в размере 50% от стоимости процедуры. Возможность проведения процедуры в указанное время просим уточнять у администратора Amnis Spa.



AMNIS SPA

Enjoy preferred rates when reserving a package of 60-minute massages:

5 treatments — 10% privilege

7 treatments — 15% privilege

10 treatments — 20% privilege

For guests of Four Seasons Hotel Moscow, treatments may be enjoyed in the privacy of your guest room for an additional 100% of the treatment rate.

For treatments scheduled between 09:00 and 10:00 or 22:00 and 23:00, a 50% time surcharge applies. Availability during these hours is subject to confirmation by the Amnis Spa reception.

Массажи

МАССАЖ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

60 мин | 20 000 ₽

90 мин | 26 000 ₽

Бережный массаж, адаптированный к особенностям организма в период беременности. Мягкие техники помогают снять напряжение в области спины, поясницы и ног, способствуя легкости и глубокому расслаблению.

Процедура проводится с 13-й недели беременности.

ДЕТСКИЙ МАССАЖ

30 мин | 12 000 ₽

60 мин | 16 000 ₽

Мягкий массаж с учетом особенностей детского организма. Деликатные техники помогают расслабить мышцы и способствуют спокойному отдыху и хорошему самочувствию.

Massage

PRENATAL MASSAGE

60 min | RUB 20,000

90 min | RUB 26,000

A gentle massage designed with the needs of the body during pregnancy in mind. Soft techniques help ease tension in the back, lower back and legs, promoting a feeling of lightness and deep relaxation.

Available from the 13th week of pregnancy.

CHILDREN'S MASSAGE

30 min | RUB 12,000

60 min | RUB 16,000

A gentle massage designed with the needs of a child's body in mind. Delicate techniques help relax the muscles and encourage a sense of calm, comfort and well-being.